

Bebeğinizin gazını çıkartmak için başlıca iki pozisyon var:

1



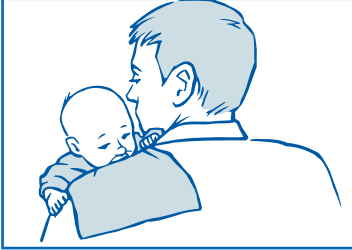
Bunlardan ilki: Bir eliniz bebeğinizin poposunun altında ve diğeri de başını desteklemeye hazır olacak şekilde bebeği omzunuza almak.

2



İkincisi: Bebeğinizi kucağınıza oturtmak, bir elinizle sırtını desteklerken diğeri başını desteklemek için çenesini altına koymak.

3



Bebeğiniz gazını çıkartırken sütün bir kısmını kusabileceğinden giysilerinizi korumak ve temizlemek için elinizin altında bir bez bulundurun

4



Bu pozisyonda, gaz çıkartana kadar sırtını bastıra bastıra sıvazlayın. Bunu sabırla tekrarlayın, biraz uzun sürebilir.

5



Bebeğiniz gazını başarıyla çıkardıktan sonra artık karnında yer açıldığı için biraz daha süt isteyebilir.