

1



Mamayı taze olarak hazırlamak en iyisi. Biberonu hazırlamadan önce, malzemeleri ve yüzeyi sterilize edin, ellerinizi yıkayın.

2



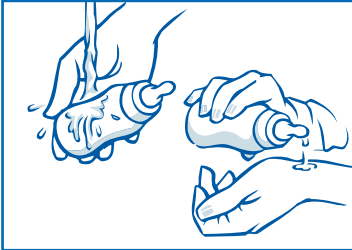
İçme suyunu kaynatın ve en az 70°C'ye kadar ılınmasını bekleyin. Bunun için kaynadıktan sonra suyu 25 ila 30 dakika boyunca soğumaya bırakmanız gerekiyor.

3



İstenilen kaynatılmış ve soğutulmuş su miktarını ölçerek, bebek maması paketinde de görüldüğü gibi, sterilize biberona koyun. Paketten çıkan ölçü kaşığı kullanarak doğru miktarda tozu şişeye ekleyin ve ölçü kaşığının üstünü her seferinde temiz ve kuru bir bıçakla düzeltin. Tozu ölçü kaşığına sıkıştırarak doldurmayın.

4



Sterilize emziği ve kapağı biberona takın ve iyice karıştırın. Bebeğinize vermeden önce şişeyi ılınana dek akan soğuk suyun altında tutarak mamayı ılıtın. Bileğinizin iç kısmına birkaç damla damlatarak sıcaklığı test edin.

5



Bebeğinizi beslerken, biberonu emzik ve şişenin boynu her zaman sütle dolu olacak şekilde açıyla tutun. Böylece bebeğinizin hava yutmasını engellemiş olursunuz. Bebeğinizi biberonda kalan sütü eğer bir saat içerisinde kullanılmazsa ve bebeğinizin dokunmadığı bir biberonda bulunan sütü de iki saat sonrasında atın.