

## Temel Bilgiler

Büyük tek bir çanta yerine küçük birkaç çanta hazırlayın, böylece ihtiyacınız olduğunda aradıklarınızı bulmak daha kolay olur. Eşinizin her şeyin yerini ve hangi çantaların sizinle hastaneye gelmesi gerektiğini bildiğinden emin olun.

### Doğum çantanız:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Doğum planı   | <input type="checkbox"/> Çoraplar                 |
| <input type="checkbox"/> Gebelik notları veya kartı                                  | <input type="checkbox"/> İçme suyu                |
| <input type="checkbox"/> Eski gecelik ya da tişört<br>(doğum yaparken giymeniz için) | <input type="checkbox"/> CD çalar/mp3             |
| <input type="checkbox"/> Islak bezler ve yüz spreyi                                  | <input type="checkbox"/> Kitap veya dergiler      |
| <input type="checkbox"/> Dudak merhemi   | <input type="checkbox"/> Fotoğraf makinesi/kamera |

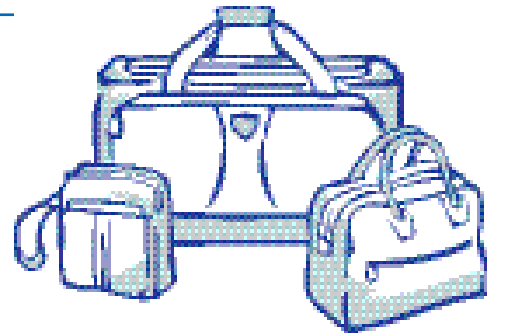
### Hastane çantanız:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Emzirmek için önden açılan gecelikler<br>/ bol tişörtler      | <input type="checkbox"/> Havlu   |
| <input type="checkbox"/> Gecelik   | <input type="checkbox"/> Kadın doğum pedleri                               |
| <input type="checkbox"/> Göğüs pedleri ve sütyenler (emzirilecekse<br>emzirme sütyeni) | <input type="checkbox"/> Yiyecek ve telefon aramaları için nakit para      |
| <input type="checkbox"/> Terlik  | <input type="checkbox"/> Arkadaş ve ailenizin telefon numaraları           |
| <input type="checkbox"/> Atabileceğiniz eski külotlar                                  | <input type="checkbox"/> Dergiler  |
| <input type="checkbox"/> Makyaj çantası ve tuvalet malzemeleri                         | <input type="checkbox"/> Bebek kitapları                                   |
| <input type="checkbox"/> Parmak arası terlik   | <input type="checkbox"/> Sağlıklı atıştırmalık ve içecekler                |
|  | <input type="checkbox"/> Eve giderken giymek için rahat, bol<br>kıyafetler |

### Bebeğinizin çantası: (Biyolojik olmayan bir deterjan kullanarak tüm giysileri önceden yıkadığınızdan emin olun.)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Dört adet tulum            | <input type="checkbox"/> Kapüşonlu bebek havluları  |
| <input type="checkbox"/> Dört adet pamuklu atlet    | <input type="checkbox"/> Bebek eldivenleri  |
| <input type="checkbox"/> Yenidoğan bezleri ve pamuk | <input type="checkbox"/> Eve yolculuk için kıyafetler: hırka, ceket,<br>şapka, çorap, eldiven |
| <input type="checkbox"/> Tülbent                    | <input type="checkbox"/> Araba oturağı  |
| <input type="checkbox"/> Battaniye                  |   |

Doğum uzun sürebileceğinden eşinizin kendisi için de bir çanta hazırlaması iyi olacaktır. Yanına diş fırçası, diş macunu, yedek giysi, atıştırmalıklar, fotoğraf makinesi, kitap veya dergi alabilir.



Buna benzer daha fazla yardım dosyası indirmek için lütfen web sitemizi ziyaret edin.

İlgi Hattı  
**444 7 762**

[iyibuyusuniyiyasasin.com](http://iyibuyusuniyiyasasin.com)

[f /iyibuyusuniyiyasasin](https://www.facebook.com/iyibuyusuniyiyasasin)

[@iyibuyusun](https://twitter.com/iyibuyusun)