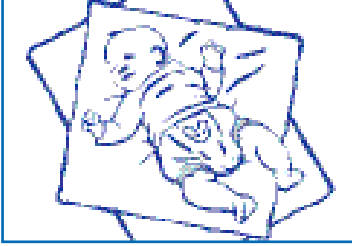


Temel Bilgiler

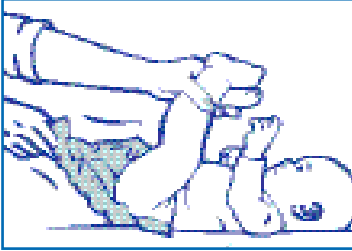
Hayatı kolaylaştırmak için, ihtiyacınız olan her şeyin başlamadan önce yanınızda bulunduğundan emin olun. (Unutmayın bebeğinizi asla yalnız bırakmamalısınız.) İhtiyacınız olanlar: bez değiştirme minderi, temiz havlu, temiz bez, bez torbası, bir kap ılık su ve biraz pamuk.

1



Havluyu minderin üzerine serin ve bebeğinizi havlunun üzerine yatırın.

2



Bezini çözün ve çıkarın. Bez kirlenmişse cildinde geri kalanların çoğunu temizlemek için bezi kullanabilirsiniz. Bez sadece ıslaksa bebeğinizi temizlerken onu altta serili bırakabilirsiniz.

3



Suya batırılmış pamuk ile bebeğinizin altını iyice temizleyin. Kız bebekse önden arkaya ve erkek bebekse arkadan öne silin ve sonra havluyu kullanarak bebeğinizin altını kurulaştırın.

4



Bebeğinizin bacaklarını bir elinizle havaya kaldırın ve diğer elinizi kullanarak (yapışkanlar arka tarafa gelecek şekilde) yeni bezi altına kaydırın. Bezin ön kısmını beline getirin ve yapışkanları tutturun.

5



Enfeksiyondan kaçınmak için her bez değişikliğinden sonra ve başka herhangi bir şey yapmadan önce elleriniz yıkamayı unutmayın.

Buna benzer daha fazla yardım dosyası indirmek için lütfen web sitemizi ziyaret edin.