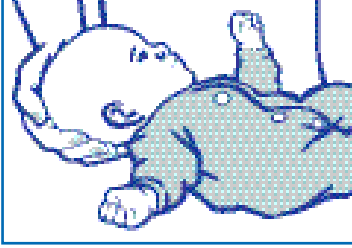


Yeni doğan bebeğinizi nasıl tutmalısınız

Temel Bilgiler

Yeni doğan bebeğinizi kucağınıza ilk defa aldığınızda biraz tuhaf hissedebilirsiniz. Ama çoğu durumda olduğu gibi pratik yaptıkça kısa sürede alışırsınız.

1



Bebeğinizi kaldırmak için elinizi başının ve boynunun arkasına koyun. Boyun kasları güçlenene kadar her zaman başını ve boynunu desteklemelisiniz.

2



Diğer kolunuzu kullanın ve vücudunun altından tutun.

3



Şimdi bebeğinizi kaldırabilirsiniz ve isterseniz başını ve boynunu dirseğinizin iç kısmı ile destekleyebilirsiniz. Sıkıca ama nazik bir şekilde kavrayın. Bebekler rahat ve güvende hissedebilmek için yakın tutulmayı severler.

4



Alternatif olarak boynunu desteklemek için parmaklarınızı kullanarak bebeğinizi kollarından kaldırın.

5



Bebeğinizi taşıırken başı bir tarafa bakacak ve eliniz sırtında olacak şekilde onu ya kollarınızın arasına yatırın ya da omzunuza yaslayın.

Buna benzer daha fazla yardım dosyası indirmek için lütfen web sitemizi ziyaret edin.

İlgi Hattı
444 7 762

iyibuyusuniyiyasasin.com

[f /iyibuyusuniyiyasasin](https://www.facebook.com/iyibuyusuniyiyasasin)

[@iyibuyusun](https://twitter.com/iyibuyusun)