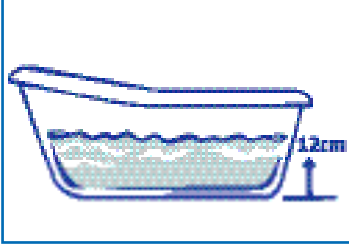


Yenidoğan bebeğinizi nasıl yıkamalısınız

Temel Bilgiler

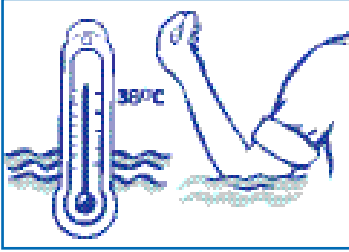
İhtiyacınız olacak her şeyi başlamadan önce yanınıza alın ve bebeğinizi asla yalnız bırakmayın. İhtiyacınız olanlar: bebek küveti, bebek termometresi, havlu, kaynatılıp soğutulmuş suyla dolu küçük bir plastik kap, biraz pamuk, banyodan sonra giydirmek üzere temiz bez ve kıyafetler.

1



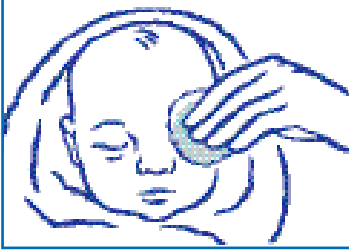
Bebek banyonuzu ılık suyla yaklaşık 12 cm kadar doldurun. Sıcak su dibe çökebileceği için ilk önce soğuk suyu açın ve dokunabilecek sıcaklıkta su ile bebek küvetini hazırlayın.

2



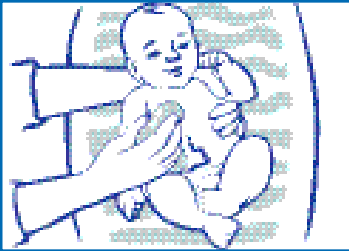
Doğru sıcaklığı (38°C) tutturmak için bebek termometresi kullanın. Bebeğinizi küvetin içine koymadan önce suyu dirseğinizle önce daima siz test edin. Ilık olmalı, ama sıcak olmamalıdır.

3



Bebeğinizin gıysilerini çıkarın, ama bezini üstünde bırakın. Sıcak tutmak için havluya sarın. Yüzünü ve gözlerini kaynatılıp soğutulmuş suyla nemlendirilmiş pamuk topları ile yıkayın. Bebeğinizde kullanmadan önce suyun sıcaklığını daima kontrol edin. Her pamuk parçasını sadece bir kez kullanın, gözlerini içeriden dışarıya doğru silin.

4



Bezini çıkarın, kıpır kıpır hareket edebileceğinden sıkı ama nazikçe tutarak bebeğinizi küvete yerleştirin. Bir eliniz sırtından dolanıp dirseğiniz / alt kolunuz başını destekleyecek şekilde kolunun altından kavramış olmalıdır (kolunuzda bilezik veya saat bulunmadığından emin olun). Diğer eliniz suya girene kadar poposunu desteklemelidir. Suya girdikten sonra o eliniz bebeğinizi yıkamak için serbest kalır.

5



Bir eliniz başını ve boynunu ve diğer eliniz poposunu destekleyecek şekilde bebeğinizi küvetten çıkarın. Başını örtmeyi unutmadan bir havluya sarın ve tüm o küçük buruşuklar da dahil olmak üzere nazikçe kurulaşın. Daha sonra bezini ve mümkün olduğunca çabuk kıyafetlerini giydirin.

Buna benzer daha fazla yardım dosyası indirmek için lütfen web sitemizi ziyaret edin.

İlgi Hattı
444 7 762

iyibuyusuniyiyasasin.com

[f /iyibuyusuniyiyasasin](https://www.facebook.com/iyibuyusuniyiyasasin)

[@iyibuyusun](https://twitter.com/iyibuyusun)